

12.01.26 - 31.01.26

Заведующий

Копченко Т.Н.

| Понедельник                              |       |   | Вторник                               |        |   | Среда                           |        |   | Четверг                     |        |   | Пятница                                  |      |   |
|--|-------|---|---------------------------------------|--------|---|---------------------------------|--------|---|-----------------------------|--------|---|--|------|---|
| Вых.                                     | Цена  |   | Вых.                                  | Цена   |   | Вых.                            | Цена   |   | Вых.                        | Цена   |   | Вых.                                     | Цена |   |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |       |   | <b>ЗАВТРАК</b>                        |        |   | <b>ЗАВТРАК</b>                  |        |   | <b>ЗАВТРАК</b>              |        |   | <b>ЗАВТРАК</b>                           |      |   |
| Салат из моркови                         | 60    | 0 | Каша пшеничная молочная жидкая        | 200/4  | 0 | Каша рисовая молочная жидкая    | 200/4  | 0 | Каша манная молочная жидкая | 200/4  | 0 | Каша молочная 5 злаков                   | 200  | 0 |
| Каша ячневая молочная                    | 200/4 | 0 | Какао с молоком (1 вар)               | 180    | 0 | Кофейный напиток с молоком 1    | 180    | 0 | Какао с молоком (1 вар)     | 180    | 0 | Кофейный напиток с молоком 1             | 180  | 0 |
| Кофейный напиток с молоком 1             | 180   | 0 | Батон с маслом с сыром                | 40/8/1 | 0 | Батон с маслом                  | 35/5   | 0 | Батон с маслом с сыром      | 40/8/1 | 0 | Батон с маслом                           | 35/8 | 0 |
| Батон с маслом                           | 40/8  | 0 |                                       |        |   |                                 |        |   |                             |        |   |  |      |   |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                          |       |   | <b>10 ЧАСОВ</b>                       |        |   | <b>10 ЧАСОВ</b>                 |        |   | <b>10 ЧАСОВ</b>             |        |   | <b>10 ЧАСОВ</b>                          |      |   |
| Кефир                                    | 100   | 0 | Снежочек                              | 100    | 0 | Кефир                           | 100    | 0 | Сок                         | 100    | 0 | Кефир                                    | 100  | 0 |
| <b>ОБЕД</b>                              |       |   | <b>ОБЕД</b>                           |        |   | <b>ОБЕД</b>                     |        |   | <b>ОБЕД</b>                 |        |   | <b>ОБЕД</b>                              |      |   |
| Салат из белокачанной капусты с морковью | 60    | 0 | Щи с капустой и картофелем            | 180    | 0 | Свекольник с мясом и сметаной   | 180/20 | 0 | Борщ с мясом, со сметаной   | 180    | 0 | Салат из свеклы                          | 60   | 0 |
| Рассольник ленинградский                 | 180   | 0 | Печень по строгановски *              | 80     | 0 | Котлета мясная                  | 70     | 0 | Гуляш из свинины            | 80     | 0 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180  | 0 |
| Котлета мясная                           | 70    | 0 | Картофельное пюре                     | 130    | 0 | Капуста тушеная                 | 130    | 0 | Каша гречневая с маслом     | 130/5  | 0 | Птица порционная                         | 60   | 0 |
| Макаронные изделия отварные              | 130/5 | 0 | Компот из смеси сухофруктов           | 180    | 0 | Компот из смеси сухофруктов     | 180    | 0 | Компот из смеси сухофруктов | 180    | 0 | Капуста тушеная                          | 130  | 0 |
| Компот из смеси сухофруктов              | 180   | 0 | Хлеб ржаной                           | 45     | 0 | Хлеб ржаной                     | 45     | 0 | Хлеб ржаной                 | 45     | 0 | Напиток Лимонный                         | 180  | 0 |
| Хлеб ржаной                              | 45    | 0 |                                       |        |   |                                 |        |   |                             |        |   | Хлеб ржаной                              | 45   | 0 |
| <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>               |       |   | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>            |        |   | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>      |        |   | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>  |        |   | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>               |      |   |
| Запеканка из творога с повидлом          | 150   | 0 | Салат картофельный с зеленым горошком | 60     | 0 | Яйцо отварное                   | 1      | 0 | Рыба припущенная с овощами  | 100    | 0 | Салат из моркови                         | 60   | 0 |
| Чай с сахаром                            | 180   | 0 | Суфле из рыбы                         | 100    | 0 | Каша "Геркулес" молочная жидкая | 200/5  | 0 | Картофельное пюре           | 75     | 0 | Суфле из печени                          | 120  | 0 |
| Хлеб пшеничный                           | 35    | 0 | Печенье                               | 15     | 0 | Булочка "Домашняя"              | 60     | 0 | Пирожок с яблоком           | 70     | 0 | Печенье                                  | 15   | 0 |
|  |       |   | Чай с молоком                         | 180    | 0 | Сок                             | 180    | 0 | Чай с лимоном               | 180    | 0 | Сок                                      | 180  | 0 |
|  |       |   | Хлеб пшеничный                        | 30     | 0 | Хлеб пшеничный                  | 35     | 0 | Хлеб пшеничный              | 30     | 0 | Хлеб пшеничный                           | 35   | 0 |
|  |       |   |                                       |        |   | Яблоки                          | 100    | 0 | Яблоки                      | 180    | 0 | Яблоки                                   | 100  | 0 |
| Примерная стоимость дня                  |       | 0 | Примерная стоимость дня               |        | 0 | Примерная стоимость дня         |        | 0 | Примерная стоимость дня     |        | 0 | Примерная стоимость дня                  |      | 0 |

12.01.26 - 31.01.26

Заведующий

Копченко Т.Н.

| Понедельник                |      | Вторник                    |      | Среда                      |      | Четверг                    |      | Пятница                    |      |
|----------------------------|------|----------------------------|------|----------------------------|------|----------------------------|------|----------------------------|------|
| Вых.                       | Цена |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |      | <b>ЗАВТРАК</b>             |      | <b>ЗАВТРАК</b>             |      | <b>ЗАВТРАК</b>             |      | <b>ЗАВТРАК</b>             |      |
| 1                          | 0    | 200                        | 0    | 200/4                      | 0    | 200                        | 0    | 60                         | 0    |
| 200/4                      | 0    | 180                        | 0    | 180                        | 0    | 180                        | 0    | 85                         | 0    |
|                            |      | 40/8/1                     | 0    | 35/5                       | 0    | 40/8/1                     | 0    | 180                        | 0    |
| 180                        | 0    |                            |      |                            |      |                            |      | 35/8                       | 0    |
| 40/25                      | 0    |                            |      |                            |      |                            |      |                            |      |
| <b>10 ЧАСОВ</b>            |      | <b>10 ЧАСОВ</b>            |      | <b>10 ЧАСОВ</b>            |      | <b>10 ЧАСОВ</b>            |      | <b>10 ЧАСОВ</b>            |      |
| 100                        | 0    | 100                        | 0    | 100                        | 0    | 100                        | 0    | 100                        | 0    |
|                            |      |                            |      |                            |      |                            |      | 15                         | 0    |
| <b>ОБЕД</b>                |      | <b>ОБЕД</b>                |      | <b>ОБЕД</b>                |      | <b>ОБЕД</b>                |      | <b>ОБЕД</b>                |      |
| 60                         | 0    | 60                         | 0    | 180                        | 0    | 180                        | 0    | 60                         | 0    |
| 180                        | 0    |                            |      |                            |      | 80                         | 0    |                            |      |
| 180                        | 0    | 180                        | 0    | 70                         | 0    | 130/5                      | 0    | 180                        | 0    |
| 180                        | 0    | 70                         | 0    | 65                         | 0    | 180                        | 0    | 70                         | 0    |
| 45                         | 0    | 130/5                      | 0    |                            |      | 45                         | 0    | 130                        | 0    |
|                            |      | 180                        | 0    | 65                         | 0    |                            |      | 180                        | 0    |
|                            |      | 45                         | 0    |                            |      |                            |      | 45                         | 0    |
|                            |      |                            |      | 180                        | 0    |                            |      |                            |      |
|                            |      |                            |      | 45                         | 0    |                            |      |                            |      |
| <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b> |      | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b> |      | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b> |      | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b> |      | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b> |      |
| 125                        | 0    | 100                        | 0    | 120                        | 0    | 60                         | 0    | 150                        | 0    |
|                            |      | 75                         | 0    | 120                        | 0    | 100                        | 0    |                            |      |
| 180                        | 0    | 70                         | 0    | 60                         | 0    | 60                         | 0    | 180                        | 0    |
| 30                         | 0    | 180                        | 0    | 180                        | 0    | 180                        | 0    | 35                         | 0    |
|                            |      | 35                         | 0    | 35                         | 0    | 33                         | 0    | 100                        | 0    |
|                            |      | 100                        | 0    | 100                        | 0    | 100                        | 0    |                            |      |
| Примерная стоимость дня    |      | Примерная стоимость дня    |      | Примерная стоимость дня    |      | Примерная стоимость дня    |      | Примерная стоимость дня    |      |
|                            | 0    |                            | 0    |                            | 0    |                            | 0    |                            | 0    |

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад  
12.01.26 - 31.01.26

МБДОУ д/с №2 г.Челябинск 2025год

3 неделя

"Утверждаю"

Заведующий

Копченко Т.Н.

| Понедельник                |      |   | Вторник                    |      |                              | Среда                      |      |   | Четверг                    |      |   | Пятница                    |      |                                 |       |   |
|----------------------------|------|---|----------------------------|------|------------------------------|----------------------------|------|---|----------------------------|------|---|----------------------------|------|---------------------------------|-------|---|
| Вых.                       | Цена |   | Вых.                       | Цена |                              | Вых.                       | Цена |   | Вых.                       | Цена |   | Вых.                       | Цена |                                 |       |   |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |      |   | <b>ЗАВТРАК</b>             |      |                              | <b>ЗАВТРАК</b>             |      |   | <b>ЗАВТРАК</b>             |      |   | <b>ЗАВТРАК</b>             |      |                                 |       |   |
| 1                          | 0    | Яйцо отварное                               | 200                        | 0    | Каша молочная 5 злаков       | 200                        | 0    | Каша пшеничная молочная жидкая              | 200                        | 0    | Каша "Дружба"                           | 200                        | 0    | Салат из моркови                | 50    | 0 |
| 200/5                      | 0    | Каша ячневая молочная                       | 180                        | 0    | Кофейный напиток с молоком 1 | 180                        | 0    | Какао с молоком (1 вар)                     | 180                        | 0    | Кофейный напиток с молоком 1            | 180                        | 0    | Омлет натуральный 85/85         | 85    | 0 |
| 180                        | 0    | Чай с сахаром                               | 40/8/1                     | 0    | Батон с маслом с сыром       | 40/8/1                     | 0    | Батон с маслом                              | 35/5                       | 0    | Батон с маслом с сыром                  | 40/8/1                     | 0    | Чай с молоком                   | 180   | 0 |
| 35/8                       | 0    | Батон с маслом                              |                            |      |                              |                            |      |   |                            |      |   |                            |      | Батон с маслом                  | 35/8  | 0 |
| <b>10 ЧАСОВ</b>            |      |   | <b>10 ЧАСОВ</b>            |      |                              | <b>10 ЧАСОВ</b>            |      |   | <b>10 ЧАСОВ</b>            |      |   | <b>10 ЧАСОВ</b>            |      |                                 |       |   |
| 100                        | 0    | Кефир                                       | 100                        | 0    | Сок                          | 100                        | 0    | Кефир                                       | 100                        | 0    | Снежочек                                | 100                        | 0    | Кефир                           | 100   | 0 |
| 15                         | 0    | Печенье                                     |                            |      |                              |                            |      |   |                            |      |   |                            |      | Печенье                         | 15    | 0 |
| <b>ОБЕД</b>                |      |   | <b>ОБЕД</b>                |      |                              | <b>ОБЕД</b>                |      |   | <b>ОБЕД</b>                |      |   | <b>ОБЕД</b>                |      |                                 |       |   |
| 180                        | 0    | Суп картофельный с консервированной фасолью | 180                        | 0    | Рассольник ленинградский     | 180                        | 0    | Суп картофельный с рыбой консервированной 2 | 180                        | 0    | Салат из белокачаной капусты с морковью | 60                         | 0    | Свекла отварная порционная      | 40    | 0 |
| 100                        | 0    | Тефтели из свинины с рисом (ежики)          | 70                         | 0    | Котлета мясная               | 70                         | 0    | Тефтели куриные в соусе                     | 70/30                      | 0    | Суп кудрявый                            | 180                        | 0    | Щи с капустой и картофелем      | 180   | 0 |
| 130                        | 0    | Капуста тушеная                             | 150                        | 0    | Овощное рагу                 | 150                        | 0    | Картофельное пюре(сложный гарнир)           | 65                         | 0    | Запеканка картофельная с мясом          | 200                        | 0    | Котлета мясная                  | 70    | 0 |
| 180                        | 0    | Компот из смеси сухофруктов                 | 180                        | 0    | Компот из смеси сухофруктов  | 180                        | 0    | Хлеб ржаной                                 | 45                         | 0    | Сметанно-томатный соус                  | 30                         | 0    | Макаронные изделия отварные     | 130/5 | 0 |
| 45                         | 0    | Хлеб ржаной                                 | 45                         | 0    | Хлеб ржаной                  | 45                         | 0    | Капуста тушеная(сложный гарнир)             | 65                         | 0    | Компот из смеси сухофруктов             | 180                        | 0    | Напиток Лимонный                | 180   | 0 |
|                            |      |   |                            |      |                              |                            |      | Хлеб ржаной                                 | 45                         | 0    | Хлеб ржаной                             | 45                         | 0    | Хлеб ржаной                     | 45    | 0 |
|                            |      |   |                            |      |                              |                            |      | Компот из смеси сухофруктов                 | 180                        | 0    |   |                            |      |                                 |       |   |
|                            |      |   |                            |      |                              |                            |      | Хлеб ржаной                                 | 45                         | 0    |   |                            |      |                                 |       |   |
| <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b> |      |   | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b> |      |                              | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b> |      |   | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b> |      |   | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b> |      |                                 |       |   |
| 150                        | 0    | Запеканка из творога с повидлом             | 120                        | 0    | Винегрет овощной с огурцами  | 120                        | 0    | Горошница                                   | 140/5                      | 0    | Салат Зимний                            | 70                         | 0    | Запеканка из творога с повидлом | 150   | 0 |
| 180                        | 0    | Какао с молоком (1 вар)                     | 100                        | 0    | Суфле из рыбы                | 100                        | 0    | Булочка "Российская"                        | 60                         | 0    | Рыба припущенная с овощами              | 100                        | 0    | Сок                             | 180   | 0 |
| 33                         | 0    | Хлеб пшеничный                              | 70                         | 0    | Пирожок с яблоком            | 70                         | 0    | Сок   | 180                        | 0    | Ватрушка с творогом                     | 70                         | 0    | Хлеб пшеничный                  | 35    | 0 |
| 100                        | 0    | Яблоки                                      | 35                         | 0    | Хлеб пшеничный               | 35                         | 0    | Хлеб пшеничный                              | 35                         | 0    | Чай с лимоном                           | 180                        | 0    | Хлеб пшеничный                  | 35    | 0 |
|                            |      |   | 180                        | 0    | Чай с сахаром                | 180                        | 0    | Яблоки                                      | 100                        | 0    | Хлеб пшеничный                          | 30                         | 0    | Яблоки                          | 100   | 0 |
|                            |      |   |                            |      |                              |                            |      |   |                            |      | Яблоки                                  | 100                        | 0    |                                 |       |   |
| Примерная стоимость дня    |      |   | Примерная стоимость дня    |      |                              | Примерная стоимость дня    |      |   | Примерная стоимость дня    |      |   | Примерная стоимость дня    |      |                                 |       |   |
| 0                          |      |   | 0                          |      |                              | 0                          |      |   | 0                          |      |   | 0                          |      |                                 |       |   |

12.01.26 - 31.01.26

Заведующий

Копченко Т.Н.

| Понедельник                             |      |   | Вторник                        |        |   | Среда                                |        |   | Четверг                                 |       |      | Пятница                                 |       |      |
|---|------|---|--------------------------------|--------|---|--------------------------------------|--------|---|---|-------|------|---|-------|------|
| Вых.                                    | Цена |   | Вых.                           | Цена   |   | Вых.                                 | Цена   |   | Вых.                                    | Цена  | Вых. | Цена                                    | Вых.  | Цена |
| <b>ЗАВТРАК</b>                          |      |   | <b>ЗАВТРАК</b>                 |        |   | <b>ЗАВТРАК</b>                       |        |   | <b>ЗАВТРАК</b>                          |       |      | <b>ЗАВТРАК</b>                          |       |      |
| Каша молочная 5 злаков                  | 200  | 0 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200    | 0 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200    | 0 | Яйцо отварное                           | 1     | 0    | Салат из моркови                        | 60    | 0    |
| Чай с сахаром                           | 180  | 0 | Кофейный напиток с молоком 1   | 180    | 0 | Какао с молоком (1 вар)              | 180    | 0 | Каша "Геркулес" молочная жидкая         | 200/4 | 0    | Каша "Здоровье"                         | 200   | 0    |
| Батон с маслом                          | 35/8 | 0 | Батон с маслом с сыром         | 40/8/1 | 0 | Батон с маслом                       | 35/5   | 0 | Батон с маслом                          | 40/8  | 0    | Чай с сахаром                           | 180   | 0    |
|   |      |   |                                |        |   |                                      |        |   | Кофейный напиток с молоком 1            | 180   | 0    | Батон с повидлом                        | 35/20 | 0    |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                         |      |   | <b>10 ЧАСОВ</b>                |        |   | <b>10 ЧАСОВ</b>                      |        |   | <b>10 ЧАСОВ</b>                         |       |      | <b>10 ЧАСОВ</b>                         |       |      |
| Кефир                                   | 100  | 0 | Снежочек                       | 100    | 0 | Кефир                                | 100    | 0 | Сок                                     | 100   | 0    | Кефир                                   | 100   | 0    |
| Печенье                                 | 15   | 0 |                                |        |   |                                      |        |   |   |       |      | Печенье                                 | 15    | 0    |
| <b>ОБЕД</b>                             |      |   | <b>ОБЕД</b>                    |        |   | <b>ОБЕД</b>                          |        |   | <b>ОБЕД</b>                             |       |      | <b>ОБЕД</b>                             |       |      |
| Салат из белокачаной капусты с морковью | 60   | 0 | Суп картофельный с клецками    | 180    | 0 | Рассольник ленинградский с курицей   | 180/14 | 0 | Салат из белокачаной капусты с морковью | 60    | 0    | Щи с капустой и картофелем              | 180   | 0    |
| Борщ с мясом, со сметаной               | 180  | 0 | Картофельное пюре              | 130    | 0 | Котлета мясная                       | 70     | 0 | Суп крестьянский с крупой               | 180   | 0    | Азу по-татарски с мясом (свинина)       | 180   | 0    |
| Котлета мясная                          | 70   | 0 | Напиток Лимонный               | 180    | 0 | Капуста тушеная                      | 130    | 0 | Гуляш из куриных грудок                 | 80    | 0    | Компот из смеси сухофруктов             | 180   | 0    |
| Каша перловая рассыпчатая с овощами     | 130  | 0 | Хлеб ржаной                    | 45     | 0 | Напиток из шиповника                 | 180    | 0 | Макаронные изделия отварные             | 130/5 | 0    | Хлеб ржаной                             | 45    | 0    |
| Компот из смеси сухофруктов             | 180  | 0 |                                |        |   | Хлеб ржаной                          | 45     | 0 | Компот из смеси сухофруктов             | 180   | 0    |   |       |      |
| Хлеб ржаной                             | 45   | 0 |                                |        |   |                                      |        |   | Хлеб ржаной                             | 45    | 0    |   |       |      |
| <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>              |      |   | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>     |        |   | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>           |        |   | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>              |       |      | <b>ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ</b>              |       |      |
| Лакомка из творога                      | 150  | 0 | Яйцо отварное                  | 1      | 0 | Салат из моркови                     | 60     | 0 | Рыба припущенная с овощами              | 100   | 0    | Салат из белокачаной капусты с морковью | 60    | 0    |
| Кофейный напиток с молоком 1            | 180  | 0 | Макаронные изделия отварные    | 130/5  | 0 | Каша рисовая молочная жидкая         | 200/4  | 0 | Картофельное пюре                       | 75    | 0    | Суфле из кур с морковью                 | 80    | 0    |
| Хлеб пшеничный                          | 33   | 0 | Булочка "Ванильная"            | 70     | 0 | Булочка "Домашняя"                   | 60     | 0 | Булочка с сыром                         | 65    | 0    | Сок                                     | 180   | 0    |
|   |      |   | Сок                            | 180    | 0 | Чай с молоком                        | 180    | 0 | Чай с лимоном                           | 180   | 0    | Хлеб пшеничный                          | 33    | 0    |
|   |      |   | Хлеб пшеничный                 | 30     | 0 | Хлеб пшеничный                       | 35     | 0 | Хлеб пшеничный                          | 33    | 0    | Яблоки                                  | 100   | 0    |
|   |      |   |                                |        |   | Яблоки                               | 100    | 0 |   |       |      |   |       |      |
| Примерная стоимость дня                 |      | 0 | Примерная стоимость дня        |        | 0 | Примерная стоимость дня              |        | 0 | Примерная стоимость дня                 |       | 0    | Примерная стоимость дня                 |       | 0    |